**Work- shop med Trainer I Feldenkraismetoden Garet Newell**



**Lørdag 1 og søndag 2 oktober 2022**

Kl. 10.00- 16.00 begge dager.

1 times lunsj serveres i spisesalen og er inkludert i prisen.

Pris kr. 2. 500,-

**Sted:** «Glassgården» på Oslo Vandrerhjem, Haraldsheim,

Haraldsheimveien 4, 0409 Oslo [www.hihostels.no](http://www.hihostels.no)

**Tema:** **“Being upright and maintaining balance”**

Åpent for alle som ønsker å lære mer om kroppen og nervesystemets kapasitet

Skriftlig påmelding: post@feldenkraismetoden.no

eller til Kristin Ruder: ruder@online.no Tlf . 932 17 240