**TILBUD TIL NFAFP SINE MEDLEMMER:**

Kjære medlem - grip muligheten og meld din interesse til Barbara.

NFAFP gir deg tilbud om fri deltakelse på 2 t med pust (inklusive foiler)den 19.mai kl.19.00.-21.00.

Påmelding er nødvendig grunnet oppkoblingslinken vi sender til dem som melder seg.

Dette gjelder 1.leksjon som betales i sin heilhet av forbundet uansett antall som melder seg på til oss.

Raz har gitt oss tilbud om å dele opp leksjonene slik at vi ikke inngår avtale for alle 6 fra begynnelsen av.

Som styremedlem i ETC, har jeg en del samarbeid med Raz som sitter i ETAB og godkjenner utdanninger og trenerkandidater.

Jeg har kun gode erfaringer med ham.  Han virker å ha høg etisk og faglig standard.  Tydelig og god stemme/språkføring.

(Beth-Karin)

Sjekk gjerne innom [www.razori.co.il/breathingonline](http://www.razori.co.il/breathingonline)

**Hva du trenger for å delta:**

Åpne din epost på pc. (gratis deltakelse-du vil motta påmeldingslinken i epost fra oss).

Helst ikke nytte iphone da dette ikke kun er en instruksjon, men også foiler.

Ha lyd og kamera på stille - ved mange deltakere vil ellers noen ofte oppleve dårlig eller hakkete lyd.

Du skal altså kun høre og se.

**Hvordan blir så fortsettelsen?**

Leksjon 2.-6. kan dere så vurdere etter at dere har gjort dere erfaring med den første.  I regelen anbefaler Raz ukentlige leksjoner.

Leksjonene vil bli sponset av forbundet, egenandel vil bli beregnet ut fra hvor mange du deltar på.

Jo flere som melder seg - jo lavere egenandel.

Hver leksjon koster NFAFP kr. 4000,-.

**HVORFOR DETTE TILBUD I KORONATID ?**

jmf. referat fra styremøtet 07.05.20. - se nedenfor.

**Sak 4: Raz Ori, practitioner og trainer of the Feldenkrais method in Tel Aviv Israel tilbyr NFAFP et internasjonalt online kurs for feldenkraispedagoger på 6 ganger a 2 timer,inklusive foilserie: *tema pust.***

**Internasjonalt er både utdanninger og pedagoger i gang med nettløsninger for å kunne formidle metoden. Også her i Norge er det flere som er gått digitalt. Vi ønsker å stimulere ytterligere til dette og samtidig ønsker vi å ha noe sammen med medlemmene i denne rare tida vi er inne i. Å ha et online advanced gir oss alle muligheten til å vurdere hva vi sjøl kan tilby til våre kursdeltakere. Og temaet «pust» er høyst relevant.**

Kurset vil koste forbundet kr 4000,- per gang, total kr. 24.000,-. Styret tenker å tilby medlemmene 1. kurskveld gratis. Enhver kan da bestemme om de vil fortsette kurset og betale en egenandel avhengig av antall deltakere, samtidig som forbundet støtter med delbetaling. Raz Ori snakker engelsk, kurset blir holdt direkte. Beth-Karin er i kontakt med Raz Ori om en avtale, (påmeldinger til NFAFP), informasjonsskriv kommer i egen epost omgående. Planlagt oppstart allerede **tirsdag 19.05. kl.19.00.- 21.00.** Ori anbefaler ukentlige sessions. Å være «sammen» om et advanced i forbundet, kjennes riktig ut i nåværende situasjon framfor å anbefale alle enkeltvis